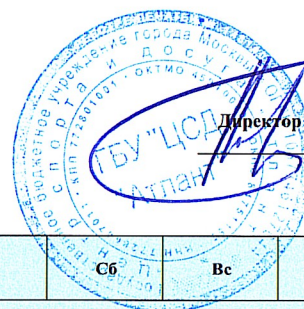




"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ГБУ "ЦСД "Атлант"
А.А. Белоедов

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГБУ "ЦСД "АТЛАНТ"
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ "ЛОМОНОСОВСКИЙ"
НОЯБРЬ 2024 г.

№п/п	Спорт\Досуг	ГЗ/ПДД/МД	Направление	Наименование секции\ КФ (ФИО инструктора по спорту/руководителя КФ)	Возраст занимающихся (лет)	№ кабинета	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Стоимость
ул. Кравченко, д. 8, п. 12А														
1	Досуг	ГЗ	Арт	Прикладное творчество "Фантазия" Ершова А.С.	4-5	1		11.00-12.00		11.00-12.00				Бесплатно
					6-7			12.00-13.00		12.00-13.00				
2	Досуг	ГЗ	Музыка	Музыкальная студия "Нотки" Зеленкова Е.А.	7-9	8		16.00-17.30		16.00-17.30				Бесплатно
					4-6			17.30-18.30		17.30-18.30				
					4-6			18.30-19.30		18.30-19.30				
					7-9			19.30-21.00		19.30-21.00				
3	Досуг	ГЗ	Развивающие программы	Английский язык "Big Ben" Филиппова А.М.	18+	2		09.15-10.15		09.15-10.15				Бесплатно
					5-6			10.15-11.15		10.15-11.15				
					7			13.30-14.00		13.30-14.30				
					8			14.30-15.00		14.30-15.00				
					11-13			15.30-16.30		15.30-16.30				
4	Досуг	ГЗ	Арт	Бисероплетение Ершова А.С.	7+	1				17.30-19.30				Бесплатно
5	Досуг	ГЗ	Арт	"Цацущий батик" Шляхтина М.В.	7+	1					17.00-19.00			Бесплатно
											19.00-21.00			
6	Досуг	ГЗ	Арт	Батик и акварель Ершова А.С.	7+	1		16.00-17.30		16.00-17.30				Бесплатно
7	Спорт	ГЗ	ОФП	Фитнес-аэробика Старовойтова А.А.	9-17	5						12.00-15.00		Бесплатно
					5-8							15.00-17.00		
8	Спорт	ГЗ	ОФП	Пилатес Старовойтова А.А.	18+	5						07.00-09.30		Бесплатно
												09.30-11.00		
												11.00-12.00		
9	Спорт	ГЗ	ОФП	Хатха-Йога Кардашова Ю.К.	18+	5		09.30-11.00		09.30-11.00				Бесплатно
10	Спорт	ГЗ	Танцы	Восточные танцы Кардашова Ю.К.	18+	5		11.00-12.00		11.00-12.00				Бесплатно
11	Досуг	МД	Развивающие программы	Студия английского языка "Big Ben" Филиппова А.М.	18+	2		12.30-13.30		12.30-13.30				Бесплатно
12	Досуг	ПДД	Интеллектуальный досуг	Английский язык "English Friends" Филиппова А.М.	5-6	2		17.30-18.30		17.30-18.30				В соответствии с прайс-листом
					9-10			16.30-17.30		16.30-17.30				
13	Спорт	ПДД	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект" филиал Ломоносовский Шохина О.Г.	4-12	2	18.30-19.30	18.15-19.15	18.15-19.15					В соответствии с прайс-листом
					4-12			19.15-20.15	19.15-20.15					
ул. Гарибальди, д. 5, к. 1														
14	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ломоносовский Симоновский С.Л.	6-17							18.00-19.30	10.00-12.00	Бесплатно
					18+							19.30-21.00	16.00-21.00	

15	Спорт	ГЗ	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект" филиал Ломоносовский Рыжов А.С.	5-17			14.00-15.00			14.00-15.00			Бесплатно
16	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ломоносовский Рыжов А.С.	7-17			15.00-17.00			15.00-17.00			Бесплатно
					18+			17.00-19.00			17.00-19.00			
17	Досуг	ГЗ	Арт	Прикладное творчество "Фантазия" Каменская Т.Г.	4-5	1	11.00-12.00			11.00-12.00			Бесплатно	
					6-7		12.00-13.00			12.00-13.00				
					5		14.00-15.00			14.00-15.00				
					5		15.00-16.00			15.00-16.00				
					8-10		16.00-17.00			16.00-17.00				
					4		17.00-18.00			17.00-18.00				
					5		18.00-19.00			18.00-19.00				
					6-7		19.00-20.00			19.00-20.00				
18	Досуг	ГЗ	Арт	Керамика "Лепландия" Каменская Т.Г.	8-10	2		16.00-18.00					Бесплатно	
					11-16			18.00-20.00						
19	Спорт	МД	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ломоносовский Рыжов А.С.	55+			11.00-12.00 12.00-14.00			11.00-12.00 12.00-14.00			Бесплатно
Ленинский пр-т, д. 81/2														
20	Спорт	ГЗ	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Бокс Мальцев А.А.	13-17	2	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00			Бесплатно
					18+		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		12.00-13.00	
21	Спорт	ГЗ	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Кикбоксинг Фатыхов А.М.	13-17	2		18.30-20.00		18.30-20.00		11.00-12.30	Бесплатно	
					18+			20.00-22.00		20.00-22.00		12.30-14.00		
22	Спорт	МД	ОФП	Суставная гимнастика Мальцев А.А.	18+	2	15.00-16.00		15.00-16.00					Бесплатно
23	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Бокс, индивидуальные занятия Мальцев А.А.	12-70	1	13.00-14.30		13.00-14.30					В соответствии с прайс-листом
24	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Бокс Мальцев А.А.	13-65	1	16.00-17.30		16.00-17.30					В соответствии с прайс-листом
Ленинский пр-т, д. 85														
25	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Пауэрлифтинг Минаев А.А. Армрестлинг Минаев А.А.	14-17	Зал	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			Бесплатно
					18+		20.00-22.00	18.00-22.00		17.00-22.00				
Ленинский пр-т д.82, к. 2														
26	Досуг	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Клуб молодежных инициатив Менделеева А.А.	12+		14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00			Бесплатно
							15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00			
							16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00			
							17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00			
Проспект Вернадского, д. 27, к. 1														
27	Спорт	ПДД	ОФП	Йога для начинающих, стретчинг Старовойтова А.А.	18+	4	09.00-10.00		09.00-10.00					В соответствии с прайс-листом

28	Спорт	ПДД	ОФП	Йога для начинающих, стретчинг, индивидуальные занятия Старовсрова А.А.	18+	4					09.00-10.00			В соответствии с прайс-листом	
29	Спорт	ПДД	ОФП	Современный танец Старовсрова А.А.	12-16	4							19.00-20.00	В соответствии с прайс-листом	
ул. Крупской, д. 4, к. 3															
30	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" подразделение Ломоносовский Лебедева Л.С.	10-17	1						17.00-19.00		Бесплатно	
					18+								19.00-21.00		
31	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" подразделение "Подснежник" Лебедева Л.С.	5-6	3			16.00-16.45			13.00-13.45		Бесплатно	
					5-6				17.00-17.45						
					7-8				17.00-18.20		18.00-19.30				
					7-8				18.30-20.00			17.30-18.50			
					9-12						16.00-17.20		14.00-15.20		
					9-12						19.00-20.30		15.30-16.50		
32	Досуг	МД	Арт	Интерьерная роспись Лебедева Л.С.	18+	1	13.45-15.45		13.45-15.45					Бесплатно	
ул. Архитектора Власова, д. 8, помещение 1															
33	Спорт	ГЗ	Танцы	Боди-балет Шашина Д.А.	2-17							11.00-12.00	11.00-12.00	Бесплатно	
					18+							13.00-15.00	13.00-14.00		
34	Спорт	ГЗ	Танцы	Интерталант Шашина Д.А.	2-17							12.00-13.00	12.00-13.00	Бесплатно	
					18+							15.00-17.00	15.00-16.00		
35	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Суми-Э Шимкина Н.Г.	7+						19.00-21.00			В соответствии с прайс-листом	
36	Спорт	ПДД	Танцы	Театр танца Щелкунчик Балетная гимнастика/Классический тансц Шашина Д.А.	2+		19.00-20.00		19.00-20.00					В соответствии с прайс-листом	
							20.00-21.00		20.00-21.00						
37	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Айкидо Дворянкин А.В.	5+	игротека	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00			В соответствии с прайс-листом	
ул. Марии Ульяновой, д.5А (ГБОУ ШКОЛА №7) (Спортивная площадка)															
38	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Баскетбол Митряшов А.А.	12-17				15.00-18.00		16.00-19.00	15.00-19.00		Бесплатно	
ул. Крупской, д.17 (ГБОУ ШКОЛА №7 СП №1, Спортивная площадка)															
39	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Волейбол Егоркин С.А.	12-16			17.00-18.30		17.00-18.30		16.15-18.15		Бесплатно	
					12-16			18.30-20.00		18.30-20.00		18.15-20.15			
ул. Винокурова, д. 12, к.5 (спортивная площадка)															
40	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Хоккей/флорбол Сааков К.К.	5+ (нач. подготовка)			17.00-18.30	16.00-17.00		16.00-17.00		13.00-14.30		Бесплатно
					8-14 (2 год обучения)			18.30-20.00	17.00-19.00		17.00-18.00	14.00-15.30	14.30-16.00		
					15+ (Продвинутая группа)			20.00-22.00	19.00-21.00	15.00-17.00		15.30-17.00			