



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГБУ "ЦСД "АТЛАНТ"
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ "ТЕПЛЫЙ СТАН"
ДЕКАБРЬ 2024 г.**

№п/п	Спорт Досуг	ГЗ/ ПДД/ МД	Направление	Наименование секции/ КФ (ФИО инструктора по спорту/руководителя КФ)	Возраст занимающ ихся (лет)	№ кабинета	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Стоимость
Ленинский проспект, д. 135, корп. 2														
1	Спорт	ГЗ	Танцы	Джаз Модерн Современные Танцы Тиньгаева Л.В.	5-8	10		15.00-16.00		15.00-16.00				Бесплатно
					9-11			16.00-17.30		16.00-17.30				
					12-14			17.30-19.00		17.30-19.00				
					18+			19.00-20.00		19.00-20.00				
2	Спорт	ГЗ	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект" филиал Теплый Стан Самбыла С.О.	5-8	7		15.00-16.00		15.00-16.00				Бесплатно
					9-11			16.00-17.30		16.00-17.30				
					5-7			17.30-19.00		17.30-19.00				
					12-14			19.00-20.00		19.00-20.00				
3	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Тренажерный зал Лонин А.С.	14+	13	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00			Бесплатно
4	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Стретчинг Вишневецкая Т.Е.	30-50	2	09.30-11.30		09.30-11.30					Бесплатно
5	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Йога Вишневецкая Т.Е.	18-50	2	11.30-12.30	12.15-13.45	11.30-12.30	12.15-13.45				Бесплатно
						2	12.45-13.45		12.45-13.45					
6	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Стретчинг Вишневецкая Т.Е.	18+	2	19.00-21.00		19.00-21.00					Бесплатно
7	Спорт	ГЗ	ОФП	"Кузница Здоровья" Вишневецкая Т.Е.	18+	2		11.15-12.15		11.15-12.15				Бесплатно
8	Спорт	ГЗ	ОФП	"Кузница Здоровья" Здоровая спина Вишневецкая Т.Е.	18+	2		13.45-15.30		13.45-15.30				Бесплатно
9	Досуг	ГЗ	Арт	Умелые ручки Димур В.А.	5-10	7	15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00		15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00		15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00			Бесплатно
10	Досуг	ГЗ	Музыка	Вокальная студия "Мажоры" Домничева Е.С.	4-14	3		15.00-20.00		15.00-20.00				Бесплатно
11	Спорт	ГЗ	ОФП	Фитнес (тренажерный зал) Вишневецкая Татьяна Евгеньевна	18+	13		16.00-19.00		16.00-19.00				Бесплатно
12	Спорт	ГЗ	Танцы	Латинские танцы Тужилина Н.М.	18+	10	10.00-12.00			10.00-12.00	19.30-20.30			Бесплатно
13	Спорт	ГЗ	ОФП	Тренажерный зал Свободное посещение	14+	13	10.00-18.00	10.00-16.00	10.00-18.00	10.00-16.00	10.00-18.00			Бесплатно
14	Спорт	ГЗ	ОФП	Суставная гимнастика Тужилина Н.М.	18+	10	12.00-13.30			12.00-13.30				Бесплатно
15	спорт	ГЗ	Танцы	Зумба Тужилина Н.М.	18+	10	20.00-21:00		20:00-21:00					Бесплатно
16	Досуг	ГЗ	Интеллектуальный досуг	Ментальная арифметика - гимнастика для мозга Черномор Э.В.	18+	7	10.00-11.00				10.00-11.00			Бесплатно
					6+	7	13.15-14.45				13.15-14.45			Бесплатно

17	Досуг	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Школа познавательного развития "Атлантик" клуб свободного посещения "Нескучайка" Другова Е.Д.	6+	3/7	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00			Бесплатно
18	Досуг	ГЗ	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлантик" клуб "Малышок" Другова Е.Д.	3+	7		10:00-12:00		10:00-12:00				Бесплатно
19	Досуг	МД	Интеллектуальный досуг	Ментальная арифметика - гимнастика для мозга Черномор Э.В.	55+	11.00-12.00					11.00-12.00			Бесплатно
						12.15-13.15					12.15-13.15			Бесплатно
20	Спорт	МД	ОФП	ОФП Вишневецкая Т.Е.	55+	дворовая территория		10.00-11.00		10.00-11.00				Бесплатно В соответствии с прайс-листом
21	Досуг	ПДД	Музыка	Школа барабанов Голиков В.М.	9-17	3	14.00-15.00 15.00-16.00		14.00-15.00 15.00-16.00					
22	Досуг	ПДД	Танцы	Студия спортивных балльных танцев Бугримова С.И.	5+	10	18.00-20.00		18.00-20.00					В соответствии с прайс-листом
23	Досуг	ПДД	Танцы	Брейк Данс Современные спортивные танцы Башкирцев В.И.	7+	2		17:00-19:00		17:00-19:00				В соответствии с прайс-листом
ул. Академика Бакулева, д. 6														
24	Спорт	ГЗ	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Теплый Стан" Рукопашный бой Артемов П.А.	4-7	2						11.00-13.00	11.00-13.00	Бесплатно
					8-10							13.00-14.00	13.00-14.00	
					11-13							14.00-16.00	14.00-16.00	
25	Досуг	ГЗ	Интеллектуальный досуг	"Моя позиция" Димур В.А. с 24.09.2024	18+	1	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00			Бесплатно
26	спорт	ГЗ	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Теплый Стан" Бокс Маршаков Г.М.	18+	2	19:30-21:30		19:30-21:30		18:30-21:30			Бесплатно
27	Досуг	МД	Интеллектуальный досуг	Итальянский язык Каменев А.М.	55+	1	10.15-11.15 11.30-12.30				10.15-11.15 11.30-12.30			Бесплатно
28	Досуг	МД	Интеллектуальный досуг	Итальянский язык для начинающих Каменев А.М.	55+	1	12.45-13.45				12.45-13.45			Бесплатно
29	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Теплый Стан" Самбо Кирсанов М.А.	7+	2	16.30-19.30		16.30-19.30		16:30-18:30			В соответствии с прайс-листом
30	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Теплый Стан" Рукопашный бой Артемов П.А.	7+	2		17.00-19.00		17.00-19.00				В соответствии с прайс-листом
ул. Теплый Стан, д. 9, корп. 4														
31	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Теплый Стан Лонин А.С.	18+	2,3		18.00-22.00		18.00-22.00		16.00-19.00		Бесплатно
32	Спорт	ГЗ	Танцы	Танцевальный ансамбль "Теплостаночка" Кречетова Е.Д.	50+	2,3		13.00-17.00		13.00-17.00				Бесплатно
33	Спорт	ГЗ	Танцы	Детская танцевальная студия "Счастье" Кречетова Е.Д.	6+	3	17.00-21.00		17.00-21.00		17.00-21.00			Бесплатно

34	Спорт	МД	ОФП	Танцевальная гимнастика Кречетова Е.Д.	55+	3	14.00-15.00		14.00-15.00					Бесплатно
35	Спорт	МД	ОФП	Йога Кречетова Е.Д.	55+	3	15.15-16.15		15.15-16.15					Бесплатно
36	Досуг	МД	Танцы	Бальные танцы Заболотникова О.Ю.	55+	3	09.15-10.15 10.30-11.30		09.15-10.15 10.30-11.30		10.30-11.30			Бесплатно
37	Спорт	МД	ОФП	Йога Заболотникова О.Ю.	55+	3	11.45-12.45		11.45-12.45		11.45-12.45			Бесплатно
38	Досуг	МД	Музыка	Пение Козлова В.Г.	55+	3		10.15-12.15		10.15-12.15				Бесплатно
39	Досуг	МД	Музыка	Пение Козлова В.Г.	55+	3		12.30-13.30		12.30-13.30				Бесплатно
ул. Академика Варги, д. 40														
40	Досуг	ГЗ	Танцы	Ансамбль народного танца "Сударушка" Скулганов В.Ю.	50+	8		10.00-15.00			10.00-15.00			Бесплатно
41	Спорт	ГЗ	Танцы	Уличные танцы Колчева В.А.	5+	8	16.30-18.00		16.30-18.00		15.30-17.30			Бесплатно
42	Спорт	ГЗ	Танцы	Спортивные бальные танцы Кузнецов К.С.	7+	8		15.00-17.30		15.00-17.30				Бесплатно
43	Спорт	ГЗ	ОФП	Гимнастика доктора Шишонина Маршаков Г.М.	18+	9		09.00-11.00		09.00-11.00				Бесплатно
44	Спорт	МД	Танцы	Танцевальная гимнастика Кузнецов К.С.	55+	8	10.30-11.30 11.45-12.45		10.30-11.30 11.45-12.45					Бесплатно
45	Спорт	МД	Танцы	Бальные танцы Кузнецов К.С.	55+	8				10.00-11.00				Бесплатно
46	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Теплый Стан Бокс Аюпов Н.И.	7-14	9	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.00			В соответствии с прайс- листом
47	Спорт	ПДД	Танцы	Студия современного танца Children Tricks Колчева В.А.	10+	8	15.30-16.30		15.30-16.30					В соответствии с прайс- листом
Ленинский проспект, д. 129, корп. 2														
48	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" рисунга Зоркая А.К.	4-6	1			11.00-12.00		11.00-12.00			Бесплатно
								12.00-14.00		12.00-14.00				
49	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" "Академический рисунок" Зоркая А.К.	7-10	1			17.00-19.00		17.00-19.00			Бесплатно
50	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" "Живопись и графика" Другова Е.А.	7-9	1		15.00-16.30		15.00-16.30				Бесплатно
					10-12	1		16.30-19.00		16.30-19.00				
					13-14	1		19.00-20.00		19.00-20.00				
51	Досуг	ГЗ	Интеллектуальный досуг	Театральная студия "Совпадение" Бойко М.М.	7+	2	15.00-18.30			15.00-18.30		11.00-15.00	Бесплатно	
					35+	2	18.30-21.00		15.00-19.00		18.30-21.00			
52	Досуг	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Семейный клуб "Мамочки Тропарево" Юдина К.В.	18+	1					11.00-13.30	11.00-13.30	Бесплатно	
53	Досуг	ГЗ	Интеллектуальный досуг	Театральная студия "Актерское мастерство" Чернухин Л.А.	55+	2		15.00-16.30		15.00-16.30			Бесплатно	
					10+	2		16.30-18.00		16.30-18.00		Бесплатно		
54	Досуг	МД	Арт	Школа "Арт-живопись" подразделение Теплый Стан Зоркая А.К.	55+	1			14.30-15.30		14.30-15.30		Бесплатно	

Зона отдыха Тропарево													
55	Спорт	ГЗ	ОФП	Скандинавская ходьба Казакова Е.В.	18+				09.00		09.00-14.00		Бесплатно
ул. Академика Варги, д. 34 школьный стадион)													
56	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Академия футбола филиал "Теплый Стан" Якурнов В.В.	8-17	16.00-21.30							Бесплатно
ул. Академика Варги, д. 11 школьный стадион)													
57	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Академия футбола филиал "Теплый Стан" Якурнов В.В.	8-17						16.00-21.30		Бесплатно