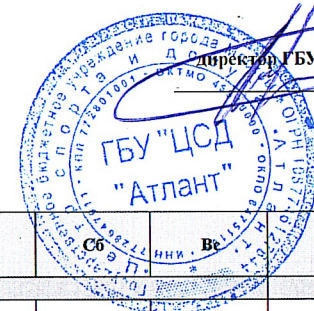




"УТВЕРЖДАЮ"
 директор ГБУ "ЦСД "Атлант"
 А.А. Белоседов

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГБУ "ЦСД "АТЛАНТ"
 ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ "ЯСЕНЕВО"
 МАРТ 2025 г.

№п/п	Спорт Досуг	ГЗ/МД/ ПДД	Направление	Наименование секции/ КФ (ФИО инструктора по спорту/руководителя КФ)	Возраст занимающихся (лет)	№ каб.	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Стоимость
Литовский бульвар, д.11, корп. 2														
1	Спорт	ГЗ	ОФП	Военно-патриотический клуб "Беркут" Золотарева А.О.	5+	1.8			17.30-18.30		17.30-18.30	16.00-18.00		Бесплатно
					10+				18.30-20.00		18.30-20.00		10.00-13.00	
2	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Тренажерный зал (свободное посещение)	18+	1.4	10.00-21.00	10.00-21.00	18.00-21.00	10.00-21.00	12.30-21.00	11.00-17.30		Бесплатно
3	Спорт	ГЗ	ОФП	ОФП Соколова Г.М.	18+	1.8	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00			Бесплатно
						1.1	11.00-12.30	11.00-12.00	11.00-12.30	11.00-12.00	11.00-12.00			
						1.1		12.00-13.00		12.00-13.00	12.00-13.00			
4	Спорт	ГЗ	ОФП	Оздоровительная гимнастика Абрамов Б.А.	50+	1.1					10.00-11.00			Бесплатно
5	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ясенево Абрамов Б.А.	50+	1.8			15.00-18.00					Бесплатно
6	Спорт	ГЗ	ОФП	Тренажерный зал Абрамов Б.А.	50+	1.4					11.00-12.00			Бесплатно
7	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ясенево Сапрыкин С.В.	7-16	4,4		18.00-20.00				18.00-20.00		Бесплатно
8	Спорт	ГЗ	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект" филиал Ясенево Лагно А.В.	5-6	1.5		18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		12.00-13.00		Бесплатно
					7-9	1.5		19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		13.00-14.30		
9	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" подразделение Ясенево Матвеева З.Г.	9-15	1.6						11.00-13.00		Бесплатно
					9-15							13.00-15.00		
10	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" подразделение Ясенево (Юный художник) Матвеева З.Г.	6-7	1.6		15.00-16.00		15.00-16.00				Бесплатно
					7-8			16.00-17.00		16.00-17.00				
					8-9			17.00-18.00		17.00-18.00				
11	Досуг	ГЗ	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлантик" подразделение Ясенево Докукина О.И.	4,5-7	2.4		20.00-21.00		19.00-20.00				Бесплатно
					7-13	2.5		21.00-22.00		20.00-21.00				Бесплатно
12	Досуг	ГЗ	Музыка	Музыкальный фольклор Уженцев В.Ю.	18+	1.6			12.00-13.00		12.00-13.00			Бесплатно
13	Досуг	ГЗ	Музыка	Пение Уженцев В.Ю.	55+	1.6			14.00-16.00		14.00-16.00			Бесплатно
14	Досуг	ГЗ	Музыка	Оркестр Вахрушев А.В.	12+	1.8		20.00-22.30			20.00-22.30			Бесплатно
15	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Силовые тренировки Чанышев Р.А.	16+	1.4			11.30-16.30				12.00-17.00	Бесплатно

33	Досуг	ГЗ	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлантик" подразделение Ясенево Крылова Г.Н.	4,5-5,5	6	15.00-16.00		16.00-17.00					Бесплатно
							16.00-17.00		17.00-18.00					
							17.00-18.00							
34	Досуг	ГЗ	Музыка	Вокальная студия Киселева В.С.	7-10	4	15.00-16.00		14.00-15.00				Бесплатно	
					4-6	4			15.00-16.00					
					5-6	4	16.00-17.30		16.00-21.30					
35	Досуг	МД	Арт	Различные техники рисования Гусейнова И.Г.	55+	12				13.45-15.45			Бесплатно	
36	Досуг	МД	Арт	ИЗО Таболина Е.В.	55+	12	14.00-16.00						Бесплатно	
37	Досуг	МД	Музыка	Хоровое пение Уженцев В.Ю.	55+	4				10.00-11.00		10.00-11.00	Бесплатно	
38	Досуг	ПДД	Арт	Школа "Арт-живопись" подразделение Ясенево Гусейнова И.Г.	6-18	12			16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		В соответствии с прайс-листом	
39	Досуг	ПДД	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлантик" подразделение Ясенево Докукина О.И.	4,5-6	9		15.00-16.00		15.00-16.00			В соответствии с прайс-листом	
ул. Паустовского, д. 2/34														
40	Досуг	ГЗ	Театры	Театральная студия Грибушкова М.С.	7-11	зал	15.30-16.30		15.30-16.30				Бесплатно	
							16.30-18.30		16.30-18.30					
41	Досуг	ГЗ	Музыка	Оркестр "Пробуждение чувств" Ушенин А.В.	18+	зал					15.00-18.00	11.00-14.00	Бесплатно	
42	Досуг	ПДД	Танцы	Танцевальная студия ART FORS CREW Глотова К.В.	4-18	черный зал	17.30-18.30	16.30-17.30	17.30-18.30	16.30-17.30			В соответствии с прайс-листом	
						черный зал	18.40-19.40	17.40-18.40	18.40-19.40	17.40-18.40				
						черный зал	19.50-20.50	18.50-19.50	19.50-20.50	18.50-19.50				
						черный зал	21.00-22.00	20.00-21.00	21.00-22.00	20.00-21.00				
Новоясеневский проспект, д. 12, корп.1														
43	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ясенево Алябьев В.И.	16+	3,4		20.00-23.00		20.00-23.00		14.00-18.00	Бесплатно	
44	Спорт	ГЗ	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект", филиал Ясенево Даев В.И.	7-16						11.00-21.00		Бесплатно	
45	Досуг	ГЗ	Музыка	Клуб Патриотической песни Ханин С.В.	16-18	5						16.30-21.30	Бесплатно	
46	Досуг	ГЗ	Музыка	Ансамбль песни и пляски "Казачи Дона" Казаков А.В.	10-73	5	15.30-16.30		15.30-16.30				Бесплатно	
							16.30-21.00		16.30-21.00					
47	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ясенево Сапрыкин С.В.	7-16	2,4	19.00-20.00		18.00-20.00	19.00-20.00	18.00-20.00		В соответствии с прайс-листом	
48	Досуг	ПДД	Музыка	Классическая гитара Индивидуальные занятия Ханин С.В.	7-18	5	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	14.00-16.30		
Литовский бульвар, д. 44, корп. 2 (Школа №1103)														
49	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Академия футбола филиал Ясенево Мини-футбол Симонов А.И.	6-9	зал	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	10.00-12.00	Бесплатно	
					10+	зал	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	12.00-14.00		
					12+	зал	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	14.00-15.00		
ул. Голубинская, д.7, корп.2														
50	Досуг	ГЗ	Арт	Арт-мастерская "Целительная сила" Смирнова М.С.	30+	1		10.00-14.00		10.00-14.00			Бесплатно	
51	Досуг	ГЗ	Арт	Батик "Волшебная палитра" Смирнова М.С.	7-9	1		14.00-16.00		14.00-16.00			Бесплатно	
					9-10	1		16.00-18.00		16.00-18.00				
					11-16	1		18.00-20.00		18.00-20.00				
ул.Вильнюсская, д.8, кор.2														
52	Досуг	ГЗ	Интеллектуальный досуг	Компьютерная грамотность Новикова Н.В.	35-75	3	13.00-14.00		13.00-14.00				Бесплатно	

53	Досуг	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Театрально-постановочное фехтование и историческое моделирование "Паладин" Никитин Ю.В.	16+	8,9,10,12		19.00-22.00		19.00-22.00			12.00-15.00	Бесплатно
54	Досуг	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Историческое моделирование/стрельба из лука "Паладин" Никитин Ю.В.	16+	12				18.00-21.00				Бесплатно
					16+ начинающие	12			18.00-21.00					Бесплатно
55	Досуг	ГЗ	Интеллектуальный досуг	Создание сценического образа Нольде А.П.	10-65	1		18.00-21.00					15.00-17.00	Бесплатно
56	Спорт	ГЗ	ОФП	Цигун Машарина А.Ф.	18+	1	09.45-11.45					11.00-13.00		Бесплатно
57	Спорт	ГЗ	ОФП	Лекторий о здоровье Машарина А.Ф.	18+	4						10.00-11.00		Бесплатно
58	Досуг	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Понинг Синицын А.Г.	14+	12	19.00-21.00					16.00-18.00		Бесплатно
												18.00-19.00		
59	Спорт	ГЗ	ОФП	Йога Изнюк Ю.Б.	40+	1.8		10.00-11.30		10.00-11.30				Бесплатно
								11.30-12.30		11.30-12.30				
60	Досуг	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Цирковая студия Галдин А.П.	8-18	1		15.30-17.00		15.30-17.00				Бесплатно
								17.00-18.30		17.00-18.30				
								18.30-20.30		18.30-20.30				
61	Досуг	МД	Интеллектуальный досуг	Компьютерная грамотность Новикова Н.В.	50-75	3	14.15-15.15		14.15-15.15					Бесплатно
62	Спорт	МД	ОФП	Фитнес Новикова Н.В.	55+	1	15.30-16.30		15.30-16.30					Бесплатно
63	Спорт	МД	ОФП	Здоровый образ жизни (ЗОЖ) Машарина А.Ф.	55+							13.00-15.00		Бесплатно
64	Спорт	МД	ОФП	Цигун Машарина А.Ф.	55+	1	12.00-14.00							Бесплатно
65	Спорт	МД	ОФП	Цигун Машарина А.Ф.	55+	1				10.00-12.00				Бесплатно
66	Досуг	ПДД	Музыка	Классическая гитара Индивидуальные занятия Ханин С.В.	7-18	5	18.00-21.00	18.00-21.00						В соответствии с прайс-листом
67	Спорт	ПДД	ОФП	Лечебная физкультура Глухова О.Б.	7-14	1			18.30-19.30		18.30-19.30			В соответствии с прайс-листом
Альфа Битца (лесопарковая зона)														
68	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Ачери-биатлон Пляшечко В.А.	8-13			17.00-19.00		17.00-19.00		11.00-14.00	11.00-14.00	Бесплатно
ул. Голубинская, д.9 (комплекс спортивных площадок)														
69	Спорт	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Семейный клуб "Спортивный кластер" (свободное посещение) Макарова А.И.	14+					15.00-20.00	12.00-20.00	12.00-20.00		Бесплатно
70	Спорт	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Семейный клуб "Спортивный кластер" (свободное посещение) Епифанова А.П.	14+		15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00				Бесплатно
Литовский бульвар, д.11, корп. 3 (спортивная площадка)														
71	Спорт	ГЗ	ОФП	Кузница здоровья Соколова Г.М.	18+		12.30-14.00		12.30-14.00					Бесплатно
72	Спорт	ГЗ	ОФП	Скандинавская ходьба Соколова Г.М.	30+			13.00-15.00		13.00-14.30	13.00-14.30			Бесплатно

Новоясеневский проспект, д.42															
73	спорт	МД	ОФП	Скандинавская ходьба Борзенкова И.Е.	55+			13.00-14.00			13.00-14.00			Бесплатно	
Новоясеневский проспект, д.40, корп.3															
74	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Семейный клуб "Спортивный кластер" (свободное посещение)	3+			12.00-20.00	12.00-20.00	12.00-20.00	12.00-20.00	12.00-20.00	12.00-20.00	Бесплатно	
75	Спорт	ГЗ	ОФП	Скандинавская ходьба Борзенкова И.Е.	18+			14.00-17.00		12.00-16.00	14.00-17.00			Бесплатно	
76	Спорт	МД	ОФП	Оздоровительная гимнастика (суставная) Борзенкова И.Е.	55+			11.00-13.00			11.00-13.00			Бесплатно	
ул. Голубинская, д.24															
77	Досуг	ГЗ	Музыка	Студия звукозаписи Amel Record,s вокальная студия Махмудов А.А.	14-30					11.00-13.00			11.00-12.30	11.00-12.30	Бесплатно

Менеджер по культурно-массовому досугу

/ Т.В. Еремина

Менеджер по физкультурно-оздоровительной работе

/ О.Б. Глухова

Руководитель подразделения Ясенево

/О.Н. Челмодеева

[Handwritten signature]