



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГБУ "ЦСД "АТЛАНТ"
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ "ЛОМОНОСОВСКИЙ"
МАРТ 2025 г.

№п/п	Спорт/ Досуг	ГЗ/ ПДД /МД	Направление	Наименование секции\ КФ (ФИО инструктора по спорту/руководителя КФ)	Возраст занимающихся (лет)	№ кабинета	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Стоимость
ул. Кравченко, д. 8, п. 12А														
1	Досуг	ГЗ	Арт	Прикладное творчество "Фантазия" Ершова А.С.	4-5	1		11.00-12.00		11.00-12.00				Бесплатно
					6-7	1		12.00-13.00		12.00-13.00				
2	Досуг	ГЗ	Музыка	Музыкальная студия "Нотки" Зеленкова Е.А.	7-9	8		16.00-17.30		16.00-17.30				Бесплатно
					4-6	8		17.30-18.30		17.30-18.30				
					4-6	8		18.30-19.30		18.30-19.30				
					7-9	8		19.30-21.00		19.30-21.00				
3	Досуг	ГЗ	Развивающие программы	Английский язык "Big Ben" Филиппова А.М.	18+	2		09.15-10.15		09.15-10.15				Бесплатно
					5-6	2		10.15-11.15		10.15-11.15				
					7	2		13.30-14.30		13.30-14.30				
					8	2		14.30-15.30		14.30-15.30				
					11-13	2		15.30-16.30		15.30-16.30				
4	Досуг	ГЗ	Арт	Бисероплетение Ершова А.С.	7+	1				17.30-19.30				Бесплатно
5	Досуг	ГЗ	Арт	"Цветущий батик" Шляхтина М.В.	7+	1					17.00-19.00			Бесплатно
						1					19.00-21.00			
6	Досуг	ГЗ	Арт	Батик и акварель Ершова А.С.	7+	1		16.00-17.30		16.00-17.30				Бесплатно
7	Спорт	ГЗ	ОФП	Классический танец Старовойтова А.А.	9-17	5						12.00-15.00		Бесплатно
					5-8	5						15.00-17.00		
8	Спорт	ГЗ	ОФП	Йогалатес Старовойтова А.А.	18+	5						07.00-09.30		Бесплатно
						5						09.30-11.00		
						5						11.00-12.00		
9	Спорт	ПДД	ОФП	Йога для начинающих, стрейчинг Старовойтова А.А.	18+	5							09.30-11.00	В соответствии с прайс-листом
10	Спорт	ПДД	ОФП	Современный танец Старовойтова А.А.	12-16	4							17.00-18.00	В соответствии с прайс-листом
						4							18.00-19.00	
11	Спорт	ГЗ	ОФП	Хатха-Йога Кардашова Ю.К.	18+	5		09.30-11.00		09.30-11.00				Бесплатно
12	Спорт	ГЗ	Танцы	Восточные танцы Кардашова Ю.К.	18+	5		11.00-12.00		11.00-12.00				Бесплатно
13	Спорт	МД	ОФП	Гимнастика/йога Кардашова Ю.К.	55+	5		14.30-15.30		14.30-15.30				Бесплатно
14	Досуг	МД	Интеллектуальный досуг	Английский для начинающих Филиппова А.М.	55+	2		11.15-12.15		11.15-12.15				Бесплатно
15	Досуг	МД	Развивающие программы	Фотостудия/видеостудия Деменкова Т.В.	55+	2						10:00-11:00		Бесплатно
16	Досуг	МД	Развивающие программы	Студия английского языка "Big Ben" Филиппова А.М.	55+	2		12.30-13.30		12.30-13.30				Бесплатно
17	Досуг	МД	Развивающие программы	Вышивка гладью и крестиком Токарева В.А.	55+	2	11.15-12.15		11.15-12.15					Бесплатно

18	Досуг	МД	Развивающие программы	Вышивка гладью и крестиком Токарева В.А.	55+	2	12.30-13.30		12.30-13.30					Бесплатно
21	Досуг	ПДД	Интеллектуальный досуг	"НЕЙРОстудия" (групповые занятия) Ершова А.С.	4-7	8			16:00-17:00		16:00-17:00			В соответствии с прайс-листом
22	Досуг	ПДД	Интеллектуальный досуг	"НЕЙРОстудия" (индивидуальные занятия, индивидуальное консультирование) Ершова А.С.	4-7	8			12.00-16.00		13.00-16.00			В соответствии с прайс-листом
23	Досуг	ПДД	Интеллектуальный досуг	Английский язык "English Friends" Филиппова А.М.	5-6	2		17.30-18.30		17.30-18.30				В соответствии с прайс-листом
					9-10			16.30-17.30		16.30-17.30				
24	Спорт	ПДД	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект" филиал Ломоносовский Шохина О.Г.	4-12	2	18.30-19.30	18.15-19.15	18.15-19.15					В соответствии с прайс-листом
					4-12			19.15-20.15	19.15-20.15					
ул. Гарибальди, д. 5, к. 1														
25	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ломоносовский Симоновский С.Л.	6-17							18.00-19.30	10.00-12.00	Бесплатно
					18+						19.30-21.00	16.00-21.00		
26	Спорт	ГЗ	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект" филиал Ломоносовский Рыжов А.С.	5-17			14.00-15.00		14.00-15.00				Бесплатно
27	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ломоносовский Рыжов А.С.	7-17			15.00-17.00		15.00-17.00				Бесплатно
					18+		17.00-19.00		17.00-19.00					
28	Досуг	ГЗ	Арт	Прикладное творчество "Фантазия" Каменская Т.Г.	4-5	1	11.00-12.00		11.00-12.00					Бесплатно
					6-7		12.00-13.00		12.00-13.00					
					5		14.00-15.00		14.00-15.00					
					5		15.00-16.00		15.00-16.00					
					8-10		16.00-17.00		16.00-17.00					
					4		17.00-18.00		17.00-18.00					
					5		18.00-19.00		18.00-19.00					
					6-7		19.00-20.00		19.00-20.00					
29	Досуг	ГЗ	Арт	Керамика "Лепландия" Каменская Т.Г.	8-10	2		16.00-18.00					Бесплатно	
					11-16			18.00-20.00						
30	Спорт	МД	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ломоносовский Рыжов А.С.	55+			11.00-12.00 12.00-14.00		11.00-12.00 12.00-14.00			Бесплатно	
31	Досуг	ПДД	Арт	Керамика "Лепландия" Каменская Т.Г.	8-10	2				16:00-18:00			В соответствии с прайс-листом	
32	Досуг	ПДД	Арт	Керамика "Лепландия" Каменская Т.Г.	11-16	2				18:00-20:00			В соответствии с прайс-листом	
Ленинский пр-т, д. 81/2														
33	Спорт	ГЗ	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский	13-17	2	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00			Бесплатно

33	Спорт	ГЗ	Единоборства	Бокс Мальцев А.А.	18+	2	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		12.00-13.00	Бесплатно
34	Спорт	ГЗ	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Кикбоксинг Фатыхов А.М.	13-17	2		18.30-20.00		18.30-20.00		11.00-12.30	Бесплатно	
					18+			20.00-22.00		20.00-22.00		12.30-14.00		
35	Спорт	МД	ОФП	Суставная гимнастика Мальцев А.А.	18+	2	15.00-16.00		15.00-16.00					Бесплатно
36	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Бокс, индивидуальные занятия Мальцев А.А.	12-70	1	13.00-14.30		13.00-14.30					В соответствии с прайс-листом
37	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Бокс Мальцев А.А.	13-65	1	16.00-17.30		16.00-17.30					В соответствии с прайс-листом
Ленинский пр-т д.89, к.2														
38	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Пауэрлифтинг Минаев А.А.	14-17	Зал	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			Бесплатно
				Армрестлинг Минаев А.А.	18+		20.00-22.00	18.00-22.00		17.00-22.00				
Ленинский пр-т д.82, к. 2														
39	Досуг	ГЗ	Игротека/клубы по интересам	Клуб молодежных инициатив Менделеева А.А.	12+		14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00			Бесплатно
							15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00			
							16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00			
							17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00			
ул. Крупской, д. 4, к. 3														
40	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" подразделение Ломоносовский Лебедева Л.С.	12+ (Группа совместно с родителем)	1						17.00-21.00		Бесплатно
41	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" подразделение "Подснежник" Лебедева Л.С.	5-6	3			16.00-17.00			13.00-14.00	Бесплатно	
					5-6		17.30-18.30		17.00-18.00					
					7-8		18.30-20.00		18.00-19.30					
					7-8		16.00-17.30			16.00-17.30				
					9-11					17.30-19.00		14.00-15.30		
					9-11					19.00-20.30		15.30-17.00		
42	Досуг	МД	Арт	Интерьерная роспись Лебедева Л.С.	18+	1	13.45-15.45		13.45-15.45					Бесплатно
ул. Архитектора Власова, д. 8, помещение 1														
43	Спорт	ПДД	Танцы	ART FORCE CREW Готов А.	до 18 лет		18.10-19.10		18.10-19.10					В соответствии с прайс-листом
					до 18 лет		17.00-18.00		17.00-18.00					
					18+		19.20-20.20		19.20.20.20					
					18+		20.30-21.30		20.30-21.30					
					до 18 лет			16.30-17.30						
					до 18 лет			17.40-18.40		17.40.18.40				
					18+			18.50-19.50		18.50-19.50				
					18+			20.00-21.00		20.00-21.00				
44	Спорт	ГЗ	Танцы	Боди-балет Шашина Д.А.	2-17							11.00-12.00	11.00-12.00	Бесплатно
					18+							13.00-15.00	13.00-14.00	
45	Досуг	ГЗ	Танцы	Интерталант Веселов А.Н.	2-17							12.00-13.00	12.00-13.00	Бесплатно
					18+							15.00-17.00	15.00-16.00	

46	Досуг	ГЗ	Танцы	Интергалант Веселов А.Н.	2-17			19.00-20.00		19.00-20.00		16.00-17.00	16.00-17.00	В соответствии с прайс-листом
47	Досуг	ПДД	Арт	Студия японской живописи Суми-Э Шимкина Н.Г.	7+					19.00-21.00				В соответствии с прайс-листом
48	Спорт	ПДД	Танцы	Театр танца Щелкунчик Балетная гимнастика/Классический танец Шашина Д.А.	2+		19.00-20.00		19.00-20.00					В соответствии с прайс-листом
							20.00-21.00		20.00-21.00					
49	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Ломоносовский Айкидо Дворянкин А.В.	5+	игротека	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00			В соответствии с прайс-листом
ул. Марии Ульяновой, д.5А (ГБОУ ШКОЛА №7) (Спортивная площадка)														
50	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Баскетбол Митряшов А.А.	12-17				15.00-18.00		16.00-19.00	15.00-19.00		Бесплатно
ул. Кругиковой, д.17 (ГБОУ ШКОЛА №7 СП №1, Спортивная площадка)														
51	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Волейбол Егоркин С.А.	12-16			17.00-18.30		17.00-18.30		16.15-18.15		Бесплатно
					12-16			18.30-20.00		18.30-20.00		18.15-20.15		
ул. Косыгина д.17 (Дворец пионеров)														
52	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Хоккей/флорбол Сааков К.К.	5+ (нач. подготовка)			16.00-17.00						Бесплатно
					8-14 (2 год обучения)			17.00-19.00						
					15+ (Продвинутая группа)			19.00-21.00	15.00-17.00					
ул. Винокурова, д. 12, к.5 (спортивная площадка)														
53	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Хоккей/флорбол Сааков К.К.	5+ (нач. подготовка)		17.00-18.30			16.00-17.00		13.00-14.30		Бесплатно
					8-14 (2 год обучения)		18.30-20.00			17.00-18.00	14.00-15.30	14.30-16.00		
					15+ (Продвинутая группа)		20.00-22.00				15.30-17.00			

Руководитель подразделения _____

Менеджер по досугу _____

Менеджер по спорту _____

Водяный В.В.

Ермолаева А.Е.

Хан В.Ф.