

РАСПИСАНИЕ ЗАНИТИЙ ГБУ "ЦСД "АТЛАНТ"
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ "ЯСЕНЕВО"
МАЙ 2025 г.



№п/п	Спорт Услуг	ГЗ/МД/ ПДД	Направление	Наименование секции\ КФ (ФИО инструктора по спорту/руководителя КФ)	Возраст занимающихся сч (лет)	№ каб.	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Платность
1	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" (Юный художник) филиал Ясенево	6-7 7-8 9-10	1,6		15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00		15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00				Бесплатно
2	Досуг	ГЗ	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлантик" филиал Ясенево	4-7 7-13	2,4 2,5		20.00-21.00 21.00-22.00		19.00-20.00 20.00-21.00				Бесплатно
3	Досуг	ГЗ	Музыка	Музыкальный фольклор	18-99	1,6			12.00-13.00		12.00-13.00			Бесплатно
4	Досуг	ГЗ	Музыка	Пение	18-99	1,6			14.00-16.00		14.00-16.00			Бесплатно
5	Досуг	ГЗ	Музыка	Оркестр	12-99	1,8		19.30-22.00			19.30-22.00			Бесплатно
6	Досуг	ГЗ	Арт	Школа "Арт-живопись" филиал Ясенево	8-15 (группа №1) 8-15 (группа №2)	1,6					11.00-13.00 13.00-15.00			Бесплатно
7	Спорт	ГЗ	ОФП	Военно-патриотический клуб "Веркут"	5-10 10-17 18-60	1,8 1,1			17.30-18.30 18.30-20.00		17.30-18.30 18.30-20.00	16.00-18.00	10.00-13.00	Бесплатно
8	Спорт	МД	Силовые виды спорта	Тренажерный зал (свободное посещение) Новурзова Г.Р.	18-80	1,4	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-11.30 18.00-21.00	10.00-21.00	12.30-21.00	11.00-17.30		Бесплатно
9	Спорт	ГЗ	ОФП	ОФП	18-85(группа №1) 18-85(группа №2) 18-85(группа №3)	1,8 1,1 1,1	10.00-11.00 11.00-12.30		10.00-11.00 11.00-12.30		10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00			Бесплатно
10	Спорт	ГЗ	ОФП	Оздоровительная гимнастика	40-90	1,1					10.00-11.00			Бесплатно
11	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Тон-Спин» филиал Ясенево	40-80	1,8			15.00-18.00					Бесплатно
12	Спорт	ГЗ	ОФП	Тренажерный зал	40-80	1,4					11.00-12.00			Бесплатно
13	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Тон-Спин» филиал Ясенево	7-17	4,4		18.00-20.00				18.00-20.00		Бесплатно
14	Спорт	ГЗ	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект" филиал Ясенево	5-6 7-10	1,5 1,5		18.00-19.00 19.00-20.30	18.00-19.00 19.00-20.30	18.00-19.00 19.00-20.30		12.00-13.00 13.00-14.30		Бесплатно

15	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Силовые тренировки	Чанышев Р.А.	16-70 (1 группа)	1,4				11.30-14.30				12.00-14.00	Бесплатно
						16-70 (2 группа)					14.30-16.30				14.00-17.00	
16	Спорт	ГЗ	Ирровые виды спорта	Клуб настольного тенниса "Топ-Спин" (свободное посещение) филиал Ясенево	Новрузова Г.Р., Крученкина Е.Ю.	18-80	1,1							11.00-15.00		Бесплатно
17	Досуг	МД	Музыка	Пение	Ужениев В.Ю.	55+	1,6				10.00-11.00			10.00-11.00		Бесплатно
18	Досуг	МД	Музыка	Музыка (Музыкальный фольклор)	Ужениев В.Ю.	55+	1,6				11.00-12.00			11.00-12.00		Бесплатно
19	Досуг	МД	Музыка	Хоровое пение	Ужениев В.Ю.	55+ группа 1 55+ группа 2	1,6				13.00-14.00			13.00-14.00		Бесплатно
20	Спорт	МД	Силовые виды спорта	Атлетическая гимнастика	Чанышев Р.А.	55+	1,4				17.00-18.00				17.00-18.00	Бесплатно
21	Досуг	ПДД	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлант" филиал Ясенево	Долукина О.И.	4,5-8					17.00-18.00			16.00-17.00		В соответствии с прайс-листом
22	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" филиал Ясенево Бокс	Чанышев Р.А.	7-17 18+	1,3	18.00-20.00 20.00-22.00			18.00-20.00 20.00-22.00					В соответствии с прайс-листом
23	Спорт	ПДД	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект" филиал Ясенево	Лягто А.В.	7+		18.00-19.00 19.00-20.00						18.00-19.00 19.00-20.00		В соответствии с прайс-листом
24	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" филиал Ясенево Айкидо	Арбушкин Д.А.	4-7 8-12 13-18					16.30-17.30 17.30-19.00 19.00-20.30			16.30-17.30 17.30-19.00 19.00-20.30		В соответствии с прайс-листом
25	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" филиал Ясенево Самозащита	Арбушкин Д.А.	18+	1,1				20.30-22.00			20.30-22.00		В соответствии с прайс-листом
26	Спорт	ПДД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" филиал Ясенево Раннее физическое развитие с элементами айкидо	Лашкина И.П.	5-8 9-13 14+	1,1	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00						17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00		В соответствии с прайс-листом

Литовеский бульвар, д.11, корп. 3 (спортивная площадка) к Литовескому д.11, корп.2

27	Спорт	ГЗ	ОФП	Курсы здоровья	Соколова Г.М.	18-99		12.30-14.00			12.30-14.00					Бесплатно
28	Спорт	ГЗ	ОФП	Северная ходьба	Соколова Г.М.	18-85					13.00-15.00			13.00-14.30	13.00-14.30	Бесплатно
29	Спорт	МД	ОФП	Оздоровительная гимнастика	Соколова Г.М.	55+	1,1				10.00-11.00			10.00-11.00		Бесплатно

Литовеский бульвар, д. 44, корп. 2 (Школа №103) к Литовескому д.11, корп.2

30	Спорт	ГЗ	Командные виды спорта	Академия футбола филиал Ясенево Мини-футбол	Симонов А.И.	6-9 10-12 12-17	зал зал зал	16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-21.00			16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-21.00			16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-21.00	10.00-12.00 12.00-14.00 14.00-15.00	Бесплатно
----	-------	----	-----------------------	---	--------------	-----------------------	-------------------	---	--	--	---	--	--	---	---	-----------

Новосеневский проспект, д.32 к Литовескому д.11, корп.2

31	Досуг	ГЗ	Иротека/клубы по интересам	Лобительское объединение "Актив Ясенево-2" (свободное посещение)	Токаренко Л.Ю., Долукина В.С.	14+		15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	12.00-20.00	12.00-20.00	Бесплатно
----	-------	----	----------------------------	--	----------------------------------	-----	--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-----------

ул.Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, 20 корп.1 к Литовескому д.11, корп.2

32	Доеуг	Г3	Музыка	Оркестр (подготовительный состав)	Араменко И.Ю.	9-99			18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-22.00		Бесплатно
ул. Инессы Арманц, д. 8/17														
33	Доеуг	Г3	Арт	Школа "Арт-живопись" филиал Ясенево	Таболкина Е.В.	5-6 (группа №1) 5-6 (группа №2) 7-10 (группа №3) 7-12 (группа №4) 10-15 (группа №5)	1	16.30-18.30 18.30-20.30	15.00-16.30 16.30-20.30	16.30-18.30 15.00-16.30				Бесплатно
34	Доеуг	Г3	Арт	Школа "Арт-живопись" филиал Ясенево	Дитяева Н.Н.	16-60 30-60 20-60	7 7 7				12.00-15.00 15.00-19.00		16.30-19.30 13.30-16.30	Бесплатно
35	Доеуг	Г3	Арт	Фотохудожия "Свой стиль"	Новикова Н.В.	7-17 18-60	8						10.00-14.00 14.00-18.00	Бесплатно
36	Доеуг	Г3	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлантик" филиал Ясенево	Докучкина О.И.	5-6	4		13.00-15.00		13.00-15.00		15.00-19.00	Бесплатно
37	Доеуг	Г3	Игротека/клубы по интересам	Игрокуб	Докучкина О.И.	6-12	5						12.00-15.00	Бесплатно
38	Доеуг	Г3	Игротека/клубы по интересам	Музыкальная терапия для лиц с ОВЗ "Надежды маленьких оркестрик"	Уженица В.Ю.	8-70	5				11.30-19.30		12.00-20.00	Бесплатно
39	Доеуг	Г3	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлантик" филиал Ясенево	Крылова Г.Н.	4-6 (1 группа) 4-6 (2 группа) 4-6 (3 группа)	6	15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00		16.00-17.00 17.00-18.00				Бесплатно
40	Доеуг	Г3	Музыка	Вокальная студия	Киселева В.С.	7-10 4-6 5-6	4 4 4	15.00-16.00 16.00-18.00		14.00-17.00 17.00-19.30 19.30-21.00				Бесплатно
41	Доеуг	МД	Арт	Различные техники рисования	Гусейнова И.Г.	55+	12				13.45-15.45			Бесплатно
42	Доеуг	МД	Арт	ИЗО	Таболкина Е.В.	55+	12	14.00-16.00						Бесплатно
43	Доеуг	МД	Музыка	Хоровое пение	Уженица В.Ю.	55+	4				10.00-11.00		10.00-11.00	Бесплатно
44	Доеуг	МД	Арт	Изготовление аксессуаров и декоративных украшений	Рыженко Е.В.	55+ группа 1 55+ группа 2	12				12.00-13.00 13.00-14.00		12.00-13.00 13.00-14.00	Бесплатно
45	Доеуг	ПДД	Арт	Школа "Арт-живопись" филиал Ясенево Гусейнова И.Г.	Гусейнова И.Г.	6-18	12			16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		В соответствии с прайс-листом
46	Доеуг	ПДД	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлантик" филиал Ясенево	Докучкина О.И.	4,5-6	9		15.00-16.00		15.00-16.00			В соответствии с прайс-листом
Алфа Битца (госпарковая зона) к ул. Инессы Арманц, д. 8/17														
47	Спорт	Г3	Игровые виды спорта	Асери-Биатлон	Пляшетко В.А.	8-13 (группа №1) 8-13 (группа №2)			17.00-18.00		17.00-18.00		11.00-12.00 11.00-12.00	Бесплатно
									18.00-19.00		18.00-19.00		12.00-14.00 12.00-14.00	

ул. Паустовского, д. 2/34															
48	Досуг	ГЗ	Театр	Театральная студия	Грибушкова М.С.	7-11 (1 группа)	зал	15.30-16.30		15.30-16.30				Бесплатно	
						7-11 (2 группа)		16.30-18.30		16.30-18.30					
49	Досуг	ГЗ	Музыка	Оркестр "Пробуждение чувств"	Ушенин А.В.	18-60	зал					15.00-18.00	11.00-14.00	Бесплатно	
50	Досуг	ПДД	Танцы	Танцевальная студия ART FORS CREW	Лютова К.В.	4-18	черный зал	17.30-18.30	16.30-17.30	17.30-18.30	16.30-17.30			В соответствии с прайс-листом	
							черный зал	18.40-19.40	17.40-18.40	18.40-19.40	17.40-18.40				
							черный зал	19.50-20.50	18.50-19.50	19.50-20.50	18.50-19.50				
							черный зал	21.00-22.00	20.00-21.00	21.00-22.00	20.00-21.00				
51	Досуг	ПДД	Музыка	КФ студия ударных инструментов "Самба-терия"	Газаров А.В.	10-70 начинающие	зал	18.00-19.00		18.00-19.00			В соответствии с прайс-листом		
					10-70	зал	19.00-20.00		19.00-20.00						
Новосеневский проспект, д.42, корпус 2 к ул. Паустовского, д. 2/34 г															
52	Спорт	МД	ОФП	Скандинавская ходьба	Борзенкова И.Е.	55+ группа 1		13.00-14.00			13.00-14.00			Бесплатно	
						55+ группа 2				12.00-13.00					
53	Спорт	МД	ОФП	Оздоровительная гимнастика (суставная)	Борзенкова И.Е.	55+		11.00-13.00			11.00-13.00			Бесплатно	
Новосеневский проспект, д.40, корпус 3 к ул. Паустовского, д. 2/34															
54	Досуг	ГЗ	Иротека/клубы по интересам	Либительское объединение "Актив Ясенево-3" (свободное посещение)	Глебов О.С.	14+		15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	12.00-20.00	12.00-20.00	Бесплатно
55	Спорт	ГЗ	ОФП	Северная ходьба	Борзенкова И.Е.	18-60		14.00-17.00		12.00-16.00	14.00-17.00			Бесплатно	
Новосеневский проспект, д. 12, корпус 1															
56	Досуг	ГЗ	Музыка	Клуб Патриотической песни	Ханин С.В.	10-18	5						16.30-21.30	Бесплатно	
57	Досуг	ГЗ	Музыка	Ансамбль песни и пляски "Казачи Дона"	Казанов А.В.	10-73 (1 группа)	5	15.30-16.30		15.30-16.30				Бесплатно	
						10-73 (2 группа)		16.30-21.00		16.30-21.00					
58	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ясенево	Алябьев В.И.	16-85 (группа №1)	3,4	20.00-21.00	20.00-21.00			20.00-21.00	11.00-15.30	Бесплатно	
						16-85 (группа №2)		21.00-22.00	21.00-22.00			21.00-22.00	15.30-20.00		
						7-16 (группа №1)							11.00-16.00		
59	Спорт	ГЗ	Интеллектуальные виды спорта	Шахматный клуб "Интеллект" филиал Ясенево	Давя В.И.	7-16 (группа №2)						16.00-21.00		Бесплатно	
60	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Клуб настольного тенниса «Топ-Спин» филиал Ясенево	Сапрыкин С.В.	7-16	2,4	19.00-20.00		18.00-20.00	19.00-20.00	18.00-20.00		Бесплатно	
61	Досуг	ПДД	Музыка	Классическая гитара Индивидуальные занятия	Ханин С.В.	7-18	5	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	14.00-16.00	В соответствии с прайс-листом	
ул. Голубинская, д.7, корпус 2															
62	Досуг	ГЗ	Арт	Арт-мастерская "Центральная сила"	Смирнова М.С.	35-90	1		10.00-14.00		10.00-14.00			Бесплатно	

63	Досуг	ГЗ	Арт	Батик "Волшебная палитра"	Смирнова М.С.	7-9	1		14.00-16.00		14.00-16.00						Бесплатно
						9-10	1		16.00-18.00		16.00-18.00						
						11-16	1		18.00-20.00		18.00-20.00						

ул. Вильямская, д.8, кор.2

64	Досуг	ГЗ	Интеллектуальный досуг	Компьютерная грамотность	Новикова Н.В.	55-85	3	13.00-14.00		13.00-14.00							Бесплатно
65	Досуг	ГЗ	Иротека/клубы по интересам	Театрально-постановочное фехтование и историческое моделирование "Паладин"	Никитин Ю.В.	16-45	8,9,10,12		19.00-22.00		19.00-22.00					12.00-15.00	Бесплатно
66	Досуг	ГЗ	Иротека/клубы по интересам	Историческое моделирование/стрельба из лука "Паладин"	Никитин Ю.В.	16-45	12				18.00-21.00						Бесплатно
67	Досуг	ГЗ	Интеллектуальный досуг	Создание сценарического образа	Нольте А.П.	16-45 начинающие	12			18.00-21.00							Бесплатно
68	Досуг	ГЗ	Иротека/клубы по интересам	Понин	Синицын А.Г.	10-65	12	19.00-21.00								15.00-17.00	Бесплатно
69	Досуг	ГЗ	Иротека/клубы по интересам	Цирковая студия	Галкин А.П.	8-20	1		15.30-17.00		15.30-17.00						Бесплатно
70	Спорт	ГЗ	ОФП	Йота	Изюков Ю.Б.	40-65	1.8		17.00-18.30		17.00-18.30						Бесплатно
71	Спорт	ГЗ	ОФП	Цигун	Машарина А.Ф.	18-55	1	09.45-11.45								11.00-13.00	Бесплатно
72	Спорт	ГЗ	ОФП	Лекторий о здоровье	Машарина А.Ф.	18-70	4									10.00-11.00	Бесплатно
73	Досуг	М/Д	Интеллектуальный досуг	Осваиваем мобильные устройства	Новикова Н.В.	55+	3	14.15-15.15		14.15-15.15							Бесплатно
74	Спорт	М/Д	ОФП	Фитнес	Новикова Н.В.	55+	1	15.30-16.30		15.30-16.30							Бесплатно
75	Спорт	М/Д	ОФП	Здоровый образ жизни (ЗОЖ)	Машарина А.Ф.	55+									13.00-15.00	Бесплатно	
76	Спорт	М/Д	ОФП	Цигун	Машарина А.Ф.	55+ группа 1	1	12.00-14.00									Бесплатно
						55+ группа 2							10.00-12.00				
77	Досуг	П/Д	Музыка	Классическая гитара Индивидуальные занятия	Ханин С.В.	7-18	5	18.00-21.00	18.00-21.00								В соответствии с прайс-листом
78	Спорт	П/Д	ОФП	Лечебная физкультура	Глухова О.Б.	7-14	1			18.30-19.30		18.30-19.30					В соответствии с прайс-листом

ул. Толубинская, д.9 (комплекс спортивных площадок) к ул. Вильямская, д.8, кор.2

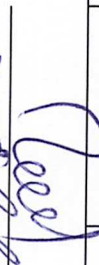
80	Досуг	ГЗ	Иротека/клубы по интересам	Лобительское объединение "АктивПрокат Ясенево" (свободное посещение)	Макарова А.И.	14+								15.00-20.00	12.00-20.00	12.00-20.00	Бесплатно
81	Досуг	ГЗ	Иротека/клубы по интересам	Лобительское объединение "Актив Ясенево-1" (свободное посещение)	Епифанова А.П.	14+		15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00						Бесплатно

ул. Толубинская, д.24

82	Досуг	ГЗ	Музыка	Студия звукозаписи Amel Record's вокальная студия	Махмулов А.А.	14-30							11.00-13.00		11.00-12.30	11.00-12.30	Бесплатно
----	-------	----	--------	---	---------------	-------	--	--	--	--	--	--	-------------	--	-------------	-------------	-----------

83	Досуг	ГЭ	Развлекательные программы	Военно-патриотический клуб "Юный защитник" Шеняева Е.М	Шеняева Е.М.	7-99			17.00-22.00	17.00-22.00				Бесплатно
----	-------	----	---------------------------	--	--------------	------	--	--	-------------	-------------	--	--	--	-----------

Руководитель подразделения



/О.Н. Челодская

Менеджер по досугу



/Т.В. Еремина

Менеджер по спорту



/О.Б. Грузова