

РАСПИСАНИЕ ЗАНИЙТИЙ ГБУ "ЦСД "АТЛАНТ"
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ "ТЕПЛЫЙ СТАН"
 МАЙ 2025 г.



№ п/п	Спорт	ГЗ/ПДД/МД	Направление	Наименование секции \ КФ (ФИО инструктора по спорту/руководителя КФ)	Возраст занимающихся (лет)	№ кабинета	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Стоимость
Личный прорект, д. 135, корп. 2												
1	Дюсуг	ГЗ	Арт	"Умные ручки"	5-7 8-10	7	16.00-17.00 17.00-18.00		16.00-17.00 17.00-18.00		16.00-17.00 17.00-18.00	Бесплатно
2	Дюсуг	ГЗ	Музыка	Рок-альная студия "Макары"	5-8 9-11 12-14	3		15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00		15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00		Бесплатно
					18-40			18.00-20.00		18.00-20.00		
					7-12 клуб "Безопасный"		3	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
3	Дюсуг	ГЗ	Развивающие программы	Школа познавательного развития "Атлант" клуб свободного посещения	3-6	7		10.00-12.00		10.00-12.00		Бесплатно
4	Дюсуг	ГЗ	Интеллектуальный дюсуг	Ментальная арифметика - гимнастика для мозга	5-5 6-10 5-8 9-11 12-14	7	10.00-11.00 13.15-14.45				10.00-11.00 13.15-14.45	Бесплатно
5	Спорт	ГЗ	Танцы	Джаз Модерн Современные Танцы		10		15.00-16.00 16.00-17.30 17.30-20.00		15.00-16.00 16.00-17.30 17.30-20.00		Бесплатно
6	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Тренажерный зал	14-80	13	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00	Бесплатно
7	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Стретчинг	18-55	2	09.30-11.30		09.30-11.30			Бесплатно
8	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Йога	55-85 18-55	2	11.30-12.30 12.45-13.45	12.15-13.45	11.30-12.30 12.45-13.45	12.15-13.45		Бесплатно
9	Спорт	ГЗ	Силовые виды спорта	Стретчинг	18-55	2	19.00-21.00		19.00-21.00			Бесплатно
10	Спорт	ГЗ	ОФП	"Кузница Здоровья" Зюлоровая пед	55-80	2		11.15-12.15		11.15-12.15		Бесплатно
11	Спорт	ГЗ	ОФП	"Кузница Здоровья" Зюлоровая синга	55-80	2		13.45-15.30		13.45-15.30		Бесплатно
12	Спорт	ГЗ	ОФП	Фитнес (тренажерный зал)	18-55	13		16.00-19.00		16.00-19.00		Бесплатно
13	Спорт	ГЗ	Танцы	Латинские танцы	18-55	10	10.00-12.00			10.00-12.00	19.30-20.30	Бесплатно
14	Спорт	ГЗ	ОФП	Тренажерный зал (свободное посещение)	14-65	13	10.00-18.00	10.00-16.00	10.00-18.00	10.00-16.00	10.00-18.00	Бесплатно
15	Спорт	ГЗ	ОФП	Установка гимнаст. пика	18-55	10	12.00-13.30			12.00-13.30		Бесплатно

16	Спорт	ГЗ	Танцы	Зууба	Тукилина И.М.	18-55	10	20.00-21.00	20.00-21.00					Бесплатно
17	Дюсүт	МД	Интеллектуальный дюсүт	Ментальный арифметика - гимнастика для мозга	Черномор Э.В.	55-80	7	11.00-12.00		11.00-12.00				Бесплатно
18	Дюсүт	И/И/И	Танцы	Сугая спортивных бадылх танцев	Бугурмова С.И.	5-8	10	18.00-20.00	18.00-20.00	12.15-13.15				В соответствии с график-днемом
19	Дюсүт	И/И/И	Танцы	Брейк Дэнс Современные спортивные танцы	Башкирцев В.И.	7-12	2		17.00-19.00		17.00-19.00			В соответствии с график-днемом

Зона отапыа Тропарево (к Ленинский проспект, д. 135, корп. 2)

20	Спорт	ГЗ	ОФП	Северная ходьба	Казакова Е.В.	Группа 1 18-80				09.00-11.30		09.00-11.30		Бесплатно
						Группа 2 18-80				11.30-14.00		11.30-14.00		

ул. Академика Варги, д. 34 (школьный стадион) (к Ленинский проспект, д. 135, корп. 2)

21	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Академия футбола филиал "Теплый Стан"	Якуров В.В.	Группа 1 8-17		16.00-18.30						Бесплатно
						Группа 2 8-17		18.30-21.00						

ул. Академика Варги, д. 11 (школьный стадион) (к Ленинский проспект, д. 135, корп. 2)

22	Спорт	ГЗ	Игровые виды спорта	Академия футбола филиал "Теплый Стан"	Якуров В.В.	Группа 1 8-17						16.00-18.30		Бесплатно
						Группа 2 8-17						18.30-21.00		

Ленинский проспект, дом 135, корпус 1 (к Ленинский проспект, д. 135, корп. 2)

23	Спорт	МД	ОФП	ОФП	Выпенская Т.Е.	55-80	дворовая территория		10.00-11.00		10.00-11.00			Бесплатно
----	-------	----	-----	-----	----------------	-------	---------------------	--	-------------	--	-------------	--	--	-----------

ул. Академика Бакулева, д. 6

24	Дюсүт	ГЗ	Интеллектуальный дюсүт	"Моя позиция"	Димур В.А.	18-65	1	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00				Бесплатно
25	Дюсүт	ГЗ	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение "Теплый Стан" Бокс	Марьянов Г.М.	18-55	2	19.30-21.30		19.30-21.30		18.30-21.30		Бесплатно
26	Спорт	ГЗ	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение "Теплый Стан" Рукопашный бой	Артемов П.А.	4-7 8-10 11-13	2					11.00-13.00 13.00-14.00 14.00-16.00	11.00-13.00 13.00-14.00 14.00-16.00	Бесплатно
27	Дюсүт	МД	Интеллектуальный дюсүт	Итальянский язык	Камелен А.М.	55+	1	10.15-11.15 11.30-12.30				10.15-11.15 11.30-12.30		Бесплатно
28	Дюсүт	МД	Интеллектуальный дюсүт	Итальянский язык (для начинающих)	Камелен А.М.	55+	1	12.45-13.45				12.45-13.45		Бесплатно

29	Спорт	ИУИД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение "Теплый Стан" Самбо	Кирещон М.А.	7-12	2	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-18.30				В соответствии с графиком
30	Спорт	ИУИД	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение "Теплый Стан" Русолимпийский бой	Апресов И.А.	7-12	2	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00				В соответствии с графиком

ул. Теплый Стан, д. 9, корп. 4

31	Длосут	ГЗ	Танцы	Танцевальный ансамбль "Тенистаночка"	Кречетова Е.Д.	55-75	2,3	13.00-17.00	13.00-17.00					Бесплатно
32	Длосут	ГЗ	Танцы	Летская танцевальная студия "Счастие"	Кречетова Е.Д.	6-9	3	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00				Бесплатно
						10-14	3	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00				
33	Спорт	ГЗ	Мировые игры спорта	Клуб настольного тенниса «Тон-Сини» филиал Теплый Стан	Лопин А.С.	18-65	2,3	18.00-22.00	18.00-22.00	16.00-19.00				Бесплатно
34	Длосут	М/Д	Танцы	Танцы для всех (Бальные танцы)	Заболотникова О.Ю.	55+ 1 группа 55+ 2 группа 55+ 3 группа	3	09.15-10.15 10.30-11.30	09.15-10.15 10.30-11.30	10.30-11.30				Бесплатно
35	Длосут	М/Д	Музыка	Современная песня	Козлова В.Г.	55+	3	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30				Бесплатно
36	Длосут	М/Д	Музыка	Хоровое пение	Козлова В.Г.	55+	3			10.15-12.15				Бесплатно
37	Длосут	М/Д	Музыка	Фольклорная песня	Козлова В.Г.	55+	3			10.15-12.15				Бесплатно
38	Спорт	М/Д	ОФП	Танцевальная гимнастика	Кречетова Е.Д.	55+	3	14.00-15.00	14.00-15.00					Бесплатно
39	Спорт	М/Д	ОФП	Йога	Кречетова Е.Д.	55+	3	15.15-16.15	15.15-16.15					Бесплатно
40	Спорт	М/Д	ОФП	Йога	Заболотникова О.Ю.	55+ 1 группа 55+ 2 группа	3	11.45-12.45	11.45-12.45	11.45-12.45				Бесплатно

ул. Академика Варги, д. 40

41	Длосут	ГЗ	Танцы	Ансамбль народного танца "Сударушка"	Скуратов В.Ю.	Группа 1 50-80 Группа 2 50-80	8	10.00-12.30 12.30-15.00	10.00-12.30 12.30-15.00	10.00-12.30 12.30-15.00				Бесплатно
42	Длосут	ГЗ	Танцы	Уличные танцы	Колчева В.А.	10-14	8	16.30-18.00	16.30-18.00	15.30-17.30				Бесплатно
43	Спорт	ГЗ	Танцы	Спортивные бальные танцы	Кузнецов К.С.	7-10	8	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30				Бесплатно
44	Спорт	ГЗ	ОФП	Гимнастика, доктора Шипонина	Маришков Г.М.	18-55	9	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00				Бесплатно
45	Спорт	М/Д	Танцы	Танцевальная гимнастика	Кузнецов К.С.	55+ 1 группа 55+ 2 группа	8	10.30-11.30 11.45-12.45	10.30-11.30 11.45-12.45					Бесплатно
46	Спорт	М/Д	Танцы	Бальные танцы	Кузнецов К.С.	55+ 1 группа 55+ 2 группа	8	08.45-09.45 10.00-11.00	08.45-09.45 10.00-11.00					Бесплатно

47	Сюры	П/Д/Д	Единоборства	Школа единоборств "Атлант" подразделение Телный Стан Бокс	Аюнов П.И.	7-14	9	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.00			В соответствии с приле-жностями
48	Сюры	П/Д/Д	Танцы	Студия современного танца Children Tricks	Коркина В.А.	10-14	8	15.30-16.30		15.30-16.30					В соответствии с приле-жностями
Детский просект, д. 129, кпр. 2															
49	Дюсүт	ГЗ	Арт	Школа "Арт-жывонсь" "Учнсь рсьсү"	Зоркая А.К.	3-6	1			11.00-12.00		11.00-12.00			Бесплатно
50	Дюсүт	ГЗ	Арт	Школа "Арт-жывонсь" "Актерсксь рсьсү"	Зоркая А.К.	7-10	1			12.00-14.00		12.00-14.00			Бесплатно
51	Дюсүт	ГЗ	Арт	Школа "Арт-жывонсь" "Жывонсь н рдрфка"	Дфртова Е.Д.	7-9	1		15.00-16.30		15.00-16.30		17.00-19.00		Бесплатно
						10-12	1		16.30-19.00		16.30-19.00		19.00-20.00		Бесплатно
						12-15	1		19.00-20.00		19.00-20.00				Бесплатно
52	Дюсүт	ГЗ	Интеректуальнй Дюсүт	Театральная студия "Совнадежне"	Бойно М.М.	6-10	2	15.00-18.30				15.00-18.30		15.00-15.00	Бесплатно
						10-17	2	18.30-21.00				18.30-21.00			Бесплатно
						18-55	2			15.00-19.00					Бесплатно
53	Дюсүт	ГЗ	Ипротект/сүбь по нтересам	Семейный клуб "Мамочки Пропарено"	Юкина К.В.	35-55	1						11.00-13.30	11.00-13.30	Бесплатно
54	Дюсүт	ГЗ	Интеректуальнй Дюсүт	Театральная студия "Актерское мастерство"	Чернухин Д.А.	55-80	2	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			Бесплатно
						6-12	2	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00			Бесплатно
55	Дюсүт	МД	Арт	Различные техники рисования (Школа "Арт-жывонсь" подразделение Телный Стан)	Зоркая А.К.	55+	1			14.30-15.30		14.30-15.30			Бесплатно

Руководитель подразделения

Бейт

/Джытова И.В.

Менеджер по юсүтү

Д.И.

/Миничева Ю.В.

Менеджер по сүпүрү

Д.А.

/Джытова В.А.